



'Bjørn vindt het niet leuk dat ik wegga, maar snapt wel dat papa moet werken'

Judoka **Dennis van der Geest (33)** gaat voor de derde keer naar de Olympische Spelen. In Athene, in 2004, won hij een bronzen medaille. Dennis en zijn vriendin Zaina hebben twee zoontjes: Bjørn van 3 en Fynn van 1 jaar.

Dennis: "Ik ben altijd veel weg geweest, voor trainingskampen en wedstrijden. Maar sinds ik kinderen heb, merk ik dat ik het steeds lastiger ga vinden om van huis te zijn. Ik mis mijn kinderen dan en zie dat zij mij ook missen. Vooral onze oudste zoon Bjørn. Hij begrijpt het als ik uitleg dat ik wegga, maar vindt dat niet altijd leuk. Maar hij is al zo ver dat hij inziet dat als hij een nieuwe leuke waterbaan voor in de tuin wil, papa daar centjes voor moet verdienen. Bjørn kan zelf al een beetje bellen, het is leuk om hem aan de lijn te krijgen als ik naar huis bel. Hij vraagt dan wanneer ik weer thuis kom, hoeveel nachtjes slapen dat nog is, dat soort dingen. En hij zegt altijd dat ik mijn best moet doen!

Ik vind het geweldig om vader te zijn. Laatst ging ik ergens lunchen en Bjørn mocht mee: even lekker met mijn zoon op stap. Zulke dingen vind ik wel mooi. Ik vind het ook bijzonder om te zien hoe ze zich ontwikkelen. Fynn kruipt en hij heeft zijn eerste woordjes al geleerd. Het zal niet meer zo lang duren voordat hij loopt. Bjørn zit sinds kort op tuimelles, hij is apetrots op zijn judopakje. Dat is echt hartstikke leuk om te zien. Wat hij er van bakt, vind ik niet zo interessant. Judo is goed voor kinderen, voor de ontwikkeling van de motoriek en daar kun je niet vroeg genoeg mee beginnen.

Zaina is het meest bij de kinderen, ze werkt voor mijn bedrijf en kan veel thuis doen. We kunnen vaak een beroep op onze ouders doen en hebben daarnaast een vaste oppas. Zaina begint binnenkort een praktijk voor coaching van leerkrachten. Zeker in deze drukke periode is het belangrijk om ook tijd voor elkaar te nemen en niet alleen maar met de kids bezig te zijn. Voor de Olympische Spelen ben ik ongeveer drie weken weg. We vertrekken anderhalve week voor de spelen beginnen, om te wennen aan de omstandigheden. Dan heb ik een week lang wedstrijden. En daarna blijf ik nog een week, om andere wedstrijden te kijken en plezier te maken. Tenminste, dat hoop ik."